

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«15» декабря 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Щи из квашеной капусты с курой и сметаной	62-00	250/20/10	6,98	8,22	7,40	132,40
Плов из птицы	90-00	150	17,90	13,70	27,70	306,00
Котлета рубленая из куры	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Гуляш из говядины	168-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе куры по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Шашлык из курицы	157-00	100	35,80	27,40	27,00	498,00
Рыба жареная в яйце	137-00	100	1,40	12,80	3,03	151,20
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	51-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из апельсинов	28-00	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			127,23	123,79	228,08	2 634,40



Куратор Н.М. Подлеснова Зав. производством

Калькулятор

Е.С.Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«16» декабря 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп из овощей с курой и сметаной	53-00	250/20/10	5,52	5,88	10,20	116,60
Филе кури по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Зразы из кур с омлетом	99-00	100	15,83	12,00	9,67	211,70
Тефтели из говядины с соусом	147-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Рыба запеченная по-руски	111-00	200	11,70	8,70	14,50	183,00
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Рагу из овощей	57-00	200	4,50	8,90	17,40	170,20
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из груш	25-00	200	0,20	0,10	26,10	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			100,14	96,12	203,99	2 072,71



Куратор Н.М. Подлеснова

Калькулятор

Е.С.Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«17»декабря 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	54-00	250/20/10	5,62	7,28	8,00	121,60
Филе кури по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Рыба тушеная в томате с овощами	147-00	100/100	21,80	9,60	8,20	206,00
Азу из говядины	157-00	150	13,35	15,00	13,27	241,50
Филе кури жареное в яйце	119-00	100	25,71	25,28	98,57	329,00
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	51-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из кураги	25-00	200	1,00	0,10	34,20	142,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			116,43	102,93	288,09	2 227,90

Куратор Н.М. Подлеснова  Зав. производством  Калькулятор  Е.С.Россова

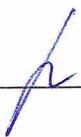
АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«18»декабря 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бульон из курицы с курой и гренками	43-00	250/20/20	7,30	2,22	26,00	117,74
Филе кури по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Рыба жареная с луком	151-00	100/20	24,60	10,60	10,60	236,00
Тефтели из говядины с соусом	147-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Голубцы натуральные с соусом	148-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	184-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	51-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Рис отварной с маслом сливочным	49-00	150/10	3,75	10,50	32,85	240,50
Компот из яблок	14-00	200	0,10	0,10	25,20	117,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			129,89	111,41	289,72	2 401,85


 Куратор _____ ав.производством _____ Калькулятор _____
 Н.М.Подлеснов Е.С.Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«19» декабря 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	72-00	250/15/10	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе кури по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Котлета рыбная	88-00	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Печень тушеная в соусе	128-00	100/50	26,85	17,14	17,85	336,00
Гуляш из говядины	168-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	184-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	54-00	150/10	3,10	9,50	20,30	178,50
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			131,90	125,41	296,40	2 509,20

Куратор Н.М. Фролосова 
 зав. производством 
 Калькулятор Е.С. Россова 

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«22» декабря 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	56-00	250/20/10	3,00	5,80	17,20	133,00
Филе кури по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Шашлык из курицы	157-00	100	35,80	27,40	27,00	498,00
Гуляш из говядины	168-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Рыба жареная с луком	151-00	100/20	24,60	10,60	10,60	236,00
Филе кури жареное в яйце	119-00	100	25,71	25,28	98,57	329,00
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	51-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			154,36	130,75	314,02	2 732,80

Куратор  за подписью _____
 Н.М. Подлеснов

Калькулятор  _____
 Е.С.Россова

«23»декабря 2025 года

Куратор _____ Зав. производством _____ Калькулятор _____

Н.М.Подлеснова _____ Е.С.Россова _____

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«24» декабря 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп из овощей с курой и сметаной	53-00	250/20/10	6,90	4,80	19,00	143,00
Филе кури по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Печень тушенная в соусе	128-00	75/75	26,85	17,14	17,85	336,00
Рыба тушенная в томате с овощами	147-00	100/100	21,80	9,60	8,20	206,00
Азу из говядины	157-00	150	13,35	15,00	13,27	241,50
Филе кури запеченное с сыром и овощами	184-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	51-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из апельсинов	28-00	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			140,25	113,81	301,87	2 534,90

Куратор Н.М. Подписнова Зав. производством _____ Калькулятор Е.С. Россова



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«25» декабря 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп картофельный с горохом, гренками и курой	60-00	250/15/10	10,00	7,73	26,50	203,40
Филе кури по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Голубцы натуральные с соусом	148-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Рыба жареная в яйце	137-00	100	1,40	12,80	3,03	151,20
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	167-00	100/50	26,50	34,60	0,00	416,00
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	51-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Рис отварной с маслом сливочным	49-00	150/10	3,75	10,50	32,85	240,50
Компот из сухофруктов	9-00	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			98,05	112,75	187,08	2 238,00

Куратор _____ Зав. производством _____ Калькулятор _____
 Н.М. Подлесова _____ Е.С. Россова



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«26»декабря 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп крестьянский с крупой и курой	38-00	250/15	5,10	6,10	13,70	131,00
Филе кури по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Биточки рыбные	92-00	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	184-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Гуляш из говядины	168-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Зразы рубленые из говядины	170-00	100	16,80	17,80	12,00	276,00
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Пюре картофельное с маслом сливочным	54-00	150/10	3,10	9,50	20,30	178,50
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			122,25	124,57	291,55	2 419,60

Куратор _____
 Н.М.Подлеснова



Калькулятор _____
 Е.С.Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«29» декабря 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Щи из квашеной капусты с курой и сметаной	62-00	250/20/10	6,98	8,22	7,40	132,40
Плов из птицы	90-00	150	17,90	13,70	27,70	306,00
Котлета рубленая из курицы	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Гуляш из говядины	168-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе курицы по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Шашлык из курицы	157-00	100	35,80	27,40	27,00	498,00
Рыба жареная в яйце	137-00	100	1,40	12,80	3,03	151,20
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	51-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из апельсинов	28-00	200	0,50	0,10	34,00	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			127,23	123,79	228,08	2 634,40

Куратор _____ Зав. производством _____ Калькулятор _____
 Н.М.Полеснов _____ Е.С.Россова _____



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«30» декабря 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Суп из овощей с курой и сметаной	53-00	250/20/10	5,52	5,88	10,20	116,60
Филе кури по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Зразы из кур с омлетом	99-00	100	15,83	12,00	9,67	211,70
Тефтели из говядины с соусом	147-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Рыба запеченная по-русски	111-00	200	11,70	8,70	14,50	183,00
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Рагу из овощей	57-00	200	4,50	8,90	17,40	170,20
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из груш	25-00	200	0,20	0,10	26,10	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	5-00	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			100,14	96,12	203,99	2 072,71


 Куратор _____ Зав. производством _____ Калькулятор _____
 Н.М. Подписнова _____ Е.С. Россова